

Jak skutecznie uczyć się nowych umiejętności ? (opracował mgr inż. Robert Tempka)

Jedną z najważniejszych umiejętności każdego człowieka, jest umiejętność uczenia się. Bez niej, do dzisiaj nie umielibyśmy chodzić. Nie wspominając o prowadzeniu biznesu, samochodu, grze na instrumentach i innych zaawansowanych czynnościach...

Jak uczy się dziecko ?

Pomyśl przez moment, w jaki sposób uczą się małe dzieci. I co sprawia, że są w tym tak skuteczne ? Oczywiście, poprzez naśladowanie rodziców. A potem innych osób ze swojego środowiska. Tak uczą się chodzić, mówić, pisać, zawiązywać sznurowadła, etc.

Obserwacja + powtarzanie danego wzorca + doświadczenie = umiejętność

Czy człowiek dorosły może zrobić to samo, aby szybciej opanować nowe umiejętności ? Kolejny język obcy ? Pilotowanie samolotu ? Gra na gitarze ? Pływanie kraulem ? Oczywiście !

W latach 70. powstała dziedzina zwana NLP. Jej ojcami był John Grinder i Richard Bandler. Później dołączali kolejni niezwykli ludzie, rozwijając NLP i wzbogacając w kolejne techniki.

To co interesowało tych badaczy, była struktura sukcesu. Czyli rozpoznanie, dlaczego ktoś osiąga lepsze rezultaty niż większość pozostałych w danej dziedzinie, poukładanie tej wiedzy w całość i udostępnienie jako gotowego sposobu postępowania. Wszystko po to, aby ktoś inny mógł "przejąć" taką strukturę i z sukcesem wcielić we własne życie.

Jeśli spotkałeś się z NLP to na pewno wiesz już, o co chodzi. Oczywiście o... modelowanie !

Czyli łatwe przejmowanie umiejętności od innych ludzi.

Powodzenia !

Robert Tempka